



Att arbeta med den evidensbaserade utbildningen MHFA Första hjälpen till psykisk hälsa

Syfte och innehåll:

- Att tillhandahålla information, inspiration och handledning för att verksamheten/organisationen ska kunna arbeta med MHFA på ett hållbart sätt.
- Att tillhandahålla information om utbildningen och de tre olika versionerna/kurserna ungdom/vuxen/äldre, den evidens som finns gällande kunskaper, attityder och beteenden och dess betydelse i det folkhälsoinriktade arbetet för att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och självmord.
- Att tillhandahålla information och lärande exempel kring att arbeta med MHFA och implementering av utbildningen i verksamheten/organisationen.
- Att tillhandahålla rekommendationer kring upplägg, utifrån verksamheten/organisationens rådande nuläge.

Målgrupp – Verksamheter/organisationer:

- som **vill veta mer** inför att tillhandahålla utbildningen i verksamheten/organisationen.
- **som har planer** på att utbilda instruktörer och behöver lägga upp en **strategi för genomförande och implementering**.
- som har utbildat instruktörer och **önskar inspiration, lärande exempel från andra och tips på upplägg**.
- som önskar en **sammanhangsmarkering och presentation** till beslutsfattare.
- som på grund av förändringar **har behov av inspiration för nya kraft och nya tag**.

Inspiratör/Handledare:

Jeanette Heilmann, Huvudinstruktör i MHFA Första hjälpen till psykisk hälsa, knuten till Nationellt centrum för suicidforskning och prevention/Karolinska institutet.

Jeanette utbildar regelbundet, både sk Första hjälpare och instruktörer och möter många olika verksamheter och organisationer.

Jeanette är initiativtagare till och samordnare av det skånska nätverket av instruktörer som består av närmare 400 instruktörer.

Mer information:

[Utbildningar och kurser | Jiloba](#)

Tid:

Minst 45 min – max 1 ½ h

Format:

Fysiskt möte i beställarens lokaler alternativt digitalt

Pris:

Enligt offert.

Varmt välkommen med en förfrågan!

Kontakt:

Jeanette Heilmann

Nationell utbildare/processledare/utredare

0738-35 20 02

jeanette.heilmann@jiloba.se

Utbud av tjänster: www.jiloba.se

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/jeanette-heilmann/>

Facebook: www.facebook.com/Jiloba.se/

Instagram: www.instagram.com/jilobajeannetteheilmann/

